ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 02/02/2023 Pagina: 1 de 2

Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Golondrina.

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Convivencia

2.1. Fecha de Ejecución:

6	3	2025	al	18	3	2025

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1.Convivencia positiva. Actividad 2.El buen trato en comunidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Rocio Rojas Molina (Psicóloga)

3. DESARROLLO:

3.1. OBJETIVO GENERAL

Impulsar una convivencia armoniosa y respetuosa mediante actividades que fortalezcan el buen trato, la empatía y la resolución pacífica de conflictos, promoviendo el diálogo, la cooperación y la solidaridad, a través de espacios de reflexión y participación, consolidando las relaciones interpersonales basadas en valores como el respeto, la escucha activa y la fraternidad, contribuyendo al bienestar colectivo y a la construcción de una cultura de paz y entendimiento mutuo dentro de la comunidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Estimular la convivencia positiva entre las personas mayores de la comunidad de cuidado, impulsando el respeto, la empatía y el apoyo mutuo a través de dinámicas participativas que fortalezcan el sentido de pertenencia, el bienestar emocional y la integración social.
2. Fortalecer el buen trato en la comunidad de personas mayores a través de un círculo de diálogo y reflexión, donde los participantes puedan compartir experiencias, expresar sus emociones y reconocer la importancia del respeto, la empatía y la convivencia armoniosa.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**ACTIVIDAD 1: Convivencia positiva: 06/03/2025:** Se prepara el espacio con un ambiente acogedor, utilizando música suave de fondo y una decoración armoniosa que genere tranquilidad y apertura. Las sillas se disponen en círculo para facilitar la interacción y fomentar la equidad en la participación. Al llegar, cada persona recibe una tarjeta con una frase inspiradora o un mensaje de gratitud, invitándolos a iniciar la actividad con una actitud positiva y reflexiva, estas frases están seleccionadas para promover el respeto, la empatía y la importancia del buen trato en la vida cotidiana, el profesional a cargo da la bienvenida a los participantes, agradeciendo su presencia y resaltando la importancia de generar un ambiente de convivencia basado en el respeto y la solidaridad, enfatizando que el bienestar en la comunidad depende de la cooperación mutua y del reconocimiento de cada persona como un ser valioso, seguido a eso, se introduce una breve charla sobre la importancia de la comunicación asertiva, la escucha activa y el impacto de nuestras palabras y acciones en los demás. **ACTIVIDAD 2: El buen trato en comunidad: 18/03/2025:** Para iniciar la actividad, se prepara un ambiente acogedor y motivador, con una disposición del espacio que facilite la interacción, y se da una cálida bienvenida a las persona mayores, transmitiéndoles la importancia de la actividad, el profesional introduce la temática explicando, de manera sencilla y cercana, qué es el buen trato y por qué es esencial en la convivencia dentro de la comunidad de cuidado, se hace énfasis en valores como el respeto, la empatía, la paciencia y la solidaridad, destacando que el trato amable no solo mejora las relaciones, sino que también influye en el bienestar emocional y la calidad de vida, a modo de activación, se inicia con una breve conversación guiada por preguntas como: ¿Qué significa para ustedes el buen trato?, ¿Cómo nos sentimos cuando recibimos o damos un trato amable?, ¿Qué acciones cotidianas pueden mejorar la convivencia?, estas preguntas buscan generar participación y que las personas mayores compartan experiencias o reflexiones sobre el tema y así mismo contar anécdotas o ejemplos concretos para ilustrar la importancia del buen trato en la vida diaria.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**ACTIVIDAD 1: Convivencia positiva: 06/03/2025:** Se presentan diversas situaciones cotidianas de convivencia en la comunidad, como un desacuerdo en una actividad grupal, una persona que se siente sola y necesita apoyo, o la llegada de un nuevo miembro a la comunidad. Los participantes se dividen en pequeños grupos y, dentro de cada uno, asumen distintos roles en la situación asignada. A través del análisis y la reflexión, cada grupo discute cómo actuar desde la empatía y el respeto para resolver la situación de manera positiva, tras la discusión, los grupos comparten sus aprendizajes con el resto de los participantes, enfatizando la importancia de ponerse en el lugar del otro antes de juzgar o reaccionar impulsivamente, seguido a esto, a cada grupo se le entrega un conjunto de palabras relacionadas con la convivencia positiva, como amistad, respeto, cooperación, paciencia, amabilidad, inclusión, apoyo y solidaridad, con estas palabras, los participantes crean frases que reflejan valores esenciales para una convivencia armoniosa y las comparten con el grupo, reforzando la importancia del trabajo en equipo y la comunicación para fortalecer el buen trato dentro de la comunidad.. **ACTIVIDAD 2: El buen trato en comunidad: 18/03/2025:** Una vez introducido el tema, se presenta la actividad principal: un tablero de juego de memoria especialmente diseñado para reforzar el concepto del buen trato. Este tablero contiene tarjetas con imágenes representativas de acciones positivas dentro de la comunidad, como ayudar a un compañero, compartir momentos de alegría, escuchar con paciencia, respetar turnos y brindar apoyo emocional. Cada imagen busca transmitir un mensaje claro sobre la importancia de la convivencia basada en la amabilidad y el respeto, la actividad consiste en voltear las tarjetas por turnos e intentar encontrar las imágenes coincidentes, cuando un participante encuentra un par, se le anima a describir la imagen y reflexionar sobre su significado, para enriquecer la experiencia, el profesional guía la conversación con preguntas como: ¿Han vivido una situación similar a la de la imagen?, ¿Cómo creen que influye esta acción en la convivencia diaria?, ¿Qué otras formas de buen trato podrían practicar en su comunidad?, a lo largo de la dinámica, se promueve la participación activa, la cooperación entre las personas mayores y el disfrute de la actividad como una experiencia lúdica y de aprendizaje, donde se refuerzan las ideas clave mediante la repetición de conceptos y se incentiva a los participantes a compartir sus pensamientos, fortaleciendo así la comunicación y el sentido de pertenencia en la comunidad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**ACTIVIDAD 1: Convivencia positiva: 06/03/2025:** Se invita a cada participante a compartir cómo se sintió durante la actividad y qué aprendizaje se lleva, se fomenta la escucha activa y el respeto a la opinión de los demás, algunas de las preguntas orientadores fueron: ¿Qué fue lo que más les gustó de la actividad? ¿Hubo algo que les sorprendió o les hizo reflexionar? ¿Cómo pueden aplicar lo aprendido en su día a día dentro de la comunidad?, se hace un repaso de los valores trabajados (empatía, respeto, gratitud y apoyo mutuo), donde se refuerza la idea de que cada persona tiene un papel importante en la construcción de una convivencia armoniosa, se elige un gesto final para reforzar el mensaje de unión, como hacer una ronda de abrazos o gestos de cariño, elegir una frase positiva que represente el espíritu del grupo y escribirla en un cartel, abriendo un breve espacio de diálogo donde los participantes pueden expresar libremente sus sensaciones y reflexiones sobre la actividad, motivándolos a seguir aplicando lo aprendido en su vida diaria. **ACTIVIDAD 2: El buen trato en comunidad: 18/03/2025:** Al concluir la actividad, se abre un espacio de reflexión grupal para consolidar los aprendizajes adquiridos, se invita a cada persona mayor a compartir qué imagen o mensaje les llamó más la atención y qué acciones pueden aplicar en su vida cotidiana para fortalecer el buen trato dentro de la comunidad, para quienes prefieran no hablar, se les da la opción de expresar sus ideas mediante gestos, dibujos o frases cortas en tarjetas, para reforzar el mensaje, se realizó una actividad simbólica, como formar un círculo donde cada persona diga una palabra o una frase que represente el buen trato, o que exprese un compromiso personal relacionado con la convivencia armoniosa.

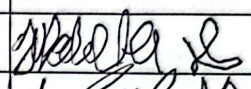
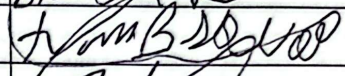
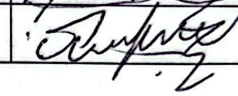
Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
MATERIALES: Carteles, pinceles, hojas, lapiceros.	**HUMANOS:** -Personas Mayores -Profesional de Psicología

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1: Convivencia positiva: 06/03/2025: Al finalizar la actividad, cada participante escribió en una tarjeta una acción concreta que se compromete a realizar para promover el buen trato en la comunidad, estas tarjetas se conservarán como recordatorio del impacto de la actividad y se podrán revisar en futuras sesiones de seguimiento, a través de estas estrategias, se podrá evaluar la efectividad de la actividad y realizar mejoras para futuras iniciativas, asegurando que los objetivos de fortalecer la convivencia y el respeto en la comunidad sean alcanzados.

ACTIVIDAD 2: El buen trato en comunidad: 18/03/2025: Como cierre, cada participante eligió una de las imágenes del juego y así mismo, se comprometieron a practicar esa acción en su vida diaria, donde escribieron una frase breve sobre lo que significa para ellos el buen trato y cómo piensan aplicarlo en la comunidad, finalmente, el profesional agradece a los participantes por su tiempo y disposición, resaltando la importancia de seguir practicando el buen trato en la vida diaria.

	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Cargo o Profesión	Firma
1	Humberto Quiñonez	13823497	Persona mayor	
2	Marco Baquero Valenzuela	12109628	Persona mayor	
	Alvaro Ferney Castro Ortiz	93401395	Coordinador CC Golondrina	

Fecha de evaluación del encuentro: 18 de marzo de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Nancy Rocio Rojas (Psicologa)

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO CONVIVENCIA

JUEVES 06 DE MARZO: EL BUEN TRATO EN COMUNIDAD







MARTES 18 DE MARZO: APRENDIENDO DEL PACTO DE CONVIVENCIA













